



به نام خدا

تشکیل اولین جلسه مشاورین

اولین جلسه مشاورین در مورد آموزش خانواده با شرکت سرکار خانم مدرسی سرپرست دبیرستان، خانم دلیر معاون آموزشی، مشاورین و مراقب بهداشت در تاریخ ۱۴۰۱/۷/۱۲ برگزار شد.

در این جلسه مقرر شد ضمن برگزاری جلسات روزانه که به صورت فردی مشاوران با دانش آموزان برگزار مینمایند، مشاوران گرامی ۶ جلسه حضوری در طول سال در هر کلاس با دانش آموزان پایه دهم و یازدهم برگزار نمایند.

همچنین تصمیم گرفته شد ۶ جلسه "آموزش خانواده" حضوری و یا به صورت آنلاین در طول سال جهت اولیا محترم با موضوعات مشخص شده زیر و تاریخ تقریبی برگزار گردد.

شماره	تاریخ	موضوع جلسه
۱	هفته آخر مهر ماه ۱۴۰۱	آشنایی با اختلالات روانی و شایع در دوران نوجوانی (اضطراب، استرس)
۲	هفته آخر ابان ۱۴۰۱	مهارتهای برقراری ارتباط اولیا با فرزندان، ایجاد امید به آینده
۳	هفته خرداد ماه ۱۴۰۱	تغذیه در دوران بلوغ
۴	هفته آخر دی ماه ۱۴۰۱	راههای پرورش هوش هیجانی و شناخت هیجانات
۵	هفته سوم بهمن ۱۴۰۱	پرخاشگری و کنترل خشم - زودرنجی - انزوای اجتماعی
۶	هفته آخر اسفند ۱۴۰۱	نقش والدین در احساسات مثبت و رفتارهای مناسب (تربیت)
۷	هفته آخر فروردین ۱۴۰۲	مسئولیت پذیری را چگونه در فرزندان خود تقویت کنیم
۸	هفته آخر اردیبهشت ۱۴۰۲	ناهنجاریهای رفتاری در نوجوانی علت شناسی و روشهای آن